

WAS WÄRE WENN...?

Fortbildung zur gesundheitlichen
Vorausplanung für Fachpersonen




Wie spreche ich als Fachperson mit Betroffenen über die gesundheitliche Vorausplanung, wenn es darum geht, medizinische Massnahmen bezüglich erwartbarem Benefit in Anbetracht einer kurzen Lebenserwartung abzuwägen?


Gesundheitliche Vorausplanung (engl Advance Care Planning/ACP) ist auch auf nationaler Ebene ein aktuelles Schwerpunktthema (SAMW/BAG).


Ziel des Projekts "Concurrent Care (CoCa)" ist es, anhand der **iplan**-Struktur die Selbstbestimmung des Betroffenen bei fortgeschrittener Erkrankung und den damit einhergehenden Lebensumständen zu stärken.

Erwerben Sie in dieser Fortbildung praktische Kompetenzen in Bezug auf das Sprechen über die gesundheitliche Vorausplanung mit Betroffenen.

Sie:

 **reflektieren**, warum eine frühzeitige gesundheitliche Vorausplanung im Krankheitsverlauf essenziell ist

 **erlernen**, wie mit Hilfe von iplan eine strukturierte und partizipative Schön- und Schlechtwetterplanung umgesetzt werden kann

 **trainieren**, wie anspruchsvolle Therapiezielgespräche im Rahmen der Concurrent Care sicher und empathisch geführt werden

Vorbereitung

Der Fokus der Fortbildung liegt auf dem Ansprechen von gesundheitlicher Vorausplanung und Palliative Care. Die Vor- und Nachbereitung erfolgt digital und umfasst unter anderem audiovisuelles Material.

Termine 2026

- Donnerstag, 16. April
- Dienstag, 19. Mai
- Mittwoch, 10. Juni
- Donnerstag, 6. August
- Donnerstag, 10. September
- Mittwoch, 7. Oktober
- Donnerstag, 12. November
- Mittwoch, 9. Dezember

Max. 8 Teilnehmende pro Fortbildung

Durchführungsort & Zeit

Inselspital Areal – Anna von Krauchtahl Haus, Stock F, Raum 012
von 12.00 – 13.00 Uhr

Anmeldung



Anmeldefrist: jeweils 5 Tage vor dem Kurstag

Auskunft

Inhaltlich: Dr. Monica Fliedner, monica.fliedner@insel.ch +41 31 632 96 24

Organisatorisch: Sibylle Bart, palliativakademie@insel.ch +41 31 632 55 86

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PALLIATIVAKADEMIE
BERN**



u^b

UNIVERSITÄT
BERN

Inselspital, Universitätsspital Bern

SWAN Haus

Anna-Seiler-Allee 24

CH-3010 Bern

palliativakademie@insel.ch